

Nota de Premsa 01.12.13

Universitat d'Estiu TOT L'ANY

Èxit del curs sobre Mindfulness organitzat a Alp

La nova proposta de l'AUCer va atraure una cinquantena d'alumnes

L'AUCer ha començat amb molt bon peu el seu programa d'activitats pel curs 2013-2014. Després d'omplir en el curs sobre embenats musculars, la setmana passada, aquest dissabte, dia 30, una cinquantena de persones han participat al curs sobre Mindfulness a la vida quotidiana, que en aquesta ocasió va tenir lloc al Palau d'Esports i Congressos d'Alp, gràcies a la col·laboració de l'Ajuntament d'Alp.

El taller era impartit per **Phap Son** (germà Miquel) i **Dat Phan**. Tot i la nevada que va afectar Alp i la Cerdanya al llarg del dia, la proposta va complir amb escreix les previsions d'assistència.

Properes activitats

Després de la pausa de Nadal, l'AUCer té preparades un seguit de conferències d'interès general que portaran al Museu Cerdà de Puigcerdà ponents de primer nivell. Així, el 31 de gener, a 2/4 de 9 del vespre, el subdirector general de Triodos Bank i vicepresident de la Fundació Triodos, **Joan Antoni Melé**, oferirà la xerrada 'Dinero y conciencia: ¿A quién sirve mi dinero?'.
El 28 de febrer, a la mateixa hora i al mateix lloc, l'AUCer convida a Puigcerdà l'escriptor i periodista **Gaspar Hernández**, que reflexionarà sobre "l'ansietat de la societat actual i la necessitat de ser perfectes". Hernández també presentarà el llibre 'La terapeuta'. El 7 de març, es debatrà sobre com escollir estudis universitaris al segle XXI i com orientar els fills, amb el doctor **Andreu Ibarz**, professor de la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport de Blanquerna-URL. Finalment, el 3 d'abril, el periodista i expert en política internacional **Lluís Foix** oferirà la seva visió sobre 'L'encaix de Catalunya a Europa'.

Curs 'Cervesa i jazz'

Un altre eix del programa són els cursos oferts per l'enòleg puigcerdanès **Toni Cot**. El 15 de febrer, al Xalet del Golf de Bolvir, es farà un curs sobre '**Cervesa i jazz**', amb música en directe. I a la primavera, en una data encara per determinar, es programarà una sessió dedicada al Japó.

AUCer-Comunicació

campus@aucer.org

www.aucer.org www.puigcerda.cat

Facebook: <http://www.facebook.com/aucercerdanya>

Twitter: @aucercerdanya

Francesc Armengol (President): 609 31 46 70

Regina R. Sirvent 669 87 37 07

J. Ignasi Cervera 609 27 83 15