



UNIVERSITAT D'ESTIU RAMON LLULL PUIGCERDÀ 2018

TÍTOL

El meu lloc: constel·lacions familiars a la vida quotidiana

DATES I HORARI

Dilluns 9 de juliol. 9.30 a 14.00 h i 16.00 a 20.00 h

PREU

General: 95 € / Estudiants: 85,50 € / Residents Cerdanya: 63 €

PROFESSORAT

Sra. Sara Rodríguez Simón

Psicòloga Clínica

Psicoterapeuta Europea

Més de 35 anys d'experiència professional.

Mediadora inscrita en Centre Mediació Dret Privat de Catalunya – CMDPC.

Treballa a la Fundació Hospital de Puigcerdà – Cerdanya Salut (primer Centre Sanitari que ofereix les constel·lacions Familiars en l'Àmbit de la Psicologia Clínica i Sanitària)

DESCRIPCIÓ

Naixem fruit de l'Amor del pare i la mare, des d'aquest moment tenim un lloc en la família. Ara, son nous temps, formem part de noves famílies, i, quin és el nostre lloc?, és el mateix en cada família?, amb les noves parelles, on ens situem?, amb els amics?, a la feina?, als diferents moments dolorosos de la nostra Vida?

Amb aquest curs amb format de taller vivencial, podreu observar, experimentar, comprendre i aprendre a situar-vos en el vostre lloc en cada un dels sistemes als quals pertanyo. Només des d'aquest lloc d'ordre, podem tocar la melodia de la nostra Vida, aquesta que ens porta a la Felicitat.

PROGRAMA

Objectius

-Ampliar la mirada i el sistema d'actituds dels participants.



- . Sanar ferides emocionals.
- . Aprendre el meu lloc saludable en cada sistema que pertany.

Continguts

- . Què són les Constel·lacions Familiars?
- . Ordres de l'Amor, Principis Bàsics per a la Vida.
- . Dinàmiques inconscients i fer - les conscients.
- . Diferents Consciències / Consciències.
- . Aplicació en situacions de la vida quotidiana (conflictes en general amb fills, parella/es, dols, separacions, malalties, amistats, relacions laborals, decisions, relació amb Institucions, política, ...)

Metodologia

- . Breu exposició teòrica vivenciada i participativa.
- . Configuració i diagnòstic de les diferents situacions quotidianes.
- . Configuració del lloc saludable de les situacions que vulguin mirar i treballar els participants.

Dirigit

públic en general i professionals de qualsevol àmbit d'intervenció, sanitària, educatiu, social, administració, empresa,..

IDIOMA

Català i castellà

