



UNIVERSITAT D'ESTIU RAMON LLULL PUIGCERDÀ 2018

TÍTOL

La felicitat personal: reflexions sobre els elements que la faciliten o la dificulten

DATES I HORARI

Dimecres 11 de juliol. 9.30 a 14.00 h i 16.00 a 20.00 h

PREU

General: 95 € / Estudiants: 85,50 € / Residents Cerdanya: 63 €

PROFESSORAT

Sr. Antoni Bolinches Sánchez

Llicenciat en Filosofia i Ciències de l'Educació
Psicòleg Especialista en Psicologia Clínica
Professor de Psicologia i Educació Emocional
Creador de la Teràpia Vital
Coordinador de Centres Clínics ISEP

DESCRIPCIÓ

Si creus que la felicitat depèn més del que som que del que tenim i vols aconseguir que la teva felicitat depengui més de tu mateix i menys dels altres, ets la persona adequada per participar en aquest curs.

Es treballarà la manera d'afavorir l'autoconeixement, millorar la seguretat i facilitar la felicitat

PROGRAMA

1. Una teoria de la felicitat.
3. Una teoria de la seguretat.
4. El sistema PAN i el diàleg interior.
5. El camí de la felicitat.
6. Les actituds vitals bàsiques.
7. La felicitat de les persones madures.



IDIOMA

Català i castellà

