

UNIVERSITAT D'ESTIU RAMON LLULL PUIGCERDÀ 2019

TÍTOL

Organiza tu armario: organiza tu vida

DATES I HORARI

Dilluns 15 de juliol. 16.00 a 20.00 h.

PREU

Únic: 35 €

PROFESSORA

Sra. Mar Ferré

Llicenciada en Ciències Empresarials

Professional de la banca durant 25 anys

Màster en Desenvolupament Personal i Lideratge

Organitzadora professional formada en el mètode de Marie Kondo

DESCRIPCIÓ

Taller teòric-pràctic que dona les claus per organitzar el teu armari i fer que es mantingui en ordre. S'aporten eines per optimitzar l'armari i aconseguir un espai més harmònic. S'aprendrà treballar el despreniment i a vèncer les excuses que posa el cervell quan s'enfronta a la presa de decisions

PROGRAMA

- Origen del caos
- Beneficios del orden y la organización
- El método Kondo y su magia
- Organizar en tres pasos
- El desapego y las excusas
- Tips prácticos para optimizar el espacio
- Doblado vertical

IDIOMA

Català / Castellà

