

Nota de Premsa 10.07.15

UNIVERSITAT D'ESTIU RAMON LLULL PUIGCERDÀ
13-19 juliol 2014

Arrenca la Universitat d'Estiu Ramon Lull Puigcerdà, que inaugurarà Eduard Estivill

Aquest dilluns comencen els cursos, que reuniran més 350 alumnes

S'ofereix novament les activitats obertes a tothom, que l'any passat van atraure més de 2.500 persones

Aquest dilluns 13 de juliol arrenca la Universitat d'Estiu Ramon Lull Puigcerdà 2015. Les classes començaran al matí i el mateix **dilluns, a les 20.15 hores al Museu Cerdà**, es farà l'acte inaugural, obert a tothom, que enguany constarà d'una conferència del **dr. Eduard Estivill**, que explicarà com dormir bé ajuda a viure millor.

L'organització espera la participació d'un mínim de 350 alumnes, en espera que es tanquin definitivament les inscripcions aquest cap de setmana. La xifra serà lleugerament per sota d'altres, tot i que cal matisar que també serà inferior el nombre de cursos oferts, segons ha explicat el president de l'Associació Universitària de Cerdanya, Francesc Armengol.

Una novetat destacada és que per primera vegada es fa un Curs Júnior, adreçat específicament a joves i adolescents, i que està dedicat a la gestió de les emocions.

Els cursos d'estiu de Puigcerdà arrenquen novament amb bona rebuda i varietat de cursos. A més a més, ofereixen novament activitats obertes a tothom, com és el cas d'aquest acte inaugural. S'espera que el bon temps dels darrers dies ajudi a l'èxit de les activitats, que l'any passat van reunir en conjunt més de 2.500 persones.

La següent activitat pública serà la Nit dels Estels, una observació astronòmica dirigida per professionals que ofereix l'oportunitat única de mirar les estrelles des del Niu de l'Àliga, en col·laboració amb l'estació de La Molina. Si el temps ho permet, els participants es trobaran dimarts al vespre al peu del Telecabina Alp 2.500 per pujar a un dels cims amb millors vistes del Pirineu. La inscripció costa només 3 € (1 euro per a menors de 16 anys) i cal fer-la prèviament des de la web www.aucer.org.

Dimecres se celebrarà la Nit d'Arts, que preveu omplir novament l'entorn del Llac de Puigcerdà. La cloenda, divendres dia 17 al vespre al Museu Cerdà, serà enguany a càrrec de la periodista i escriptora **Empar Moliner**.

Eduard Estivill

Eduard Estivill i Sancho, llicenciat en Medicina per la UB, és un reconegut expert internacional en l'estudi del son. Des de fa 27 anys dirigeix la Clínica del Son Estivill, de l'Institut Quiron-Dexeus de Barcelona.

És popularment conegut pel seu Mètode Estivill, com també per la seva faceta musical. A la dècada de 1960 va viure un any als EUA i es va impregnar de la revolta cultural de l'època i d'artistes com Beach Boys, Bob Dylan i Joan Baez, entre d'altres, en base als quals va adaptar al català cançons del folk nord-americà.

AUCer-Comunicació

Facebook: <http://www.facebook.com/aucercerdanya>

campus@aucer.org

www.aucer.org www.puigcerda.cat

Twitter: @aucercerdanya

Francesc Armengol (President): 609 31 46 70

Regina R. Sirvent 669 87 37 07

J. Ignasi Cervera 609 27 83 15

